

Pour toute demande, n'hésitez pas
à nous contacter

Mail: jgrimaldidesdra@gmail.com

Formadi, organisme de formation et de conseil auprès des dirigeants et des responsables, intervient pour accompagner la stratégie, le management, le développement et le changement de PME comme de grands groupes. Une approche basée sur des convictions fortes, une analyse concertée pertinente, voire impertinente, des outils simples.



Coaching à Distance

Le Nouveau Monde Digital

FORMADI
CONSEIL & FORMATION EN MANAGEMENT

101 rue de Sèvres It 1665, 75006 Paris
Téléphone : 06.67.24.37.93
jgrimaldidesdra@gmail.com
www.formadi.com

FORMADI
CONSEIL & FORMATION EN MANAGEMENT

Coaching A Distance

Un coaching à distance pour le management à distance

Le coaching



Dire

Le coaching est un moment privilégié pour expliciter une difficulté à surmonter.

Le coaching se réalise à partir de vos demandes.



Comprendre

Comprendre les racines de vos inquiétudes et difficultés.

Comprendre les leviers de vos réussites et de vos projets.

Il s'agit de rester dans la réalité de votre quotidien.



Proposer

Le coaching vous propose des options, des techniques que vous adaptez à votre personnalité et à votre style pour trouver vos propres impulsions.

+ Des fiches mémo

Une synthèse complète et efficace.

Vous conservez une trace écrite de ce que vous aurez appris et des conseils que vous aurez reçus.



Trois clés

Coaching A Distance

1 4 séances pour

L'exploration et la découverte des demandes du manager par rapport au management à distance

L'analyse des demandes qui impactent le comportement de soi et des autres

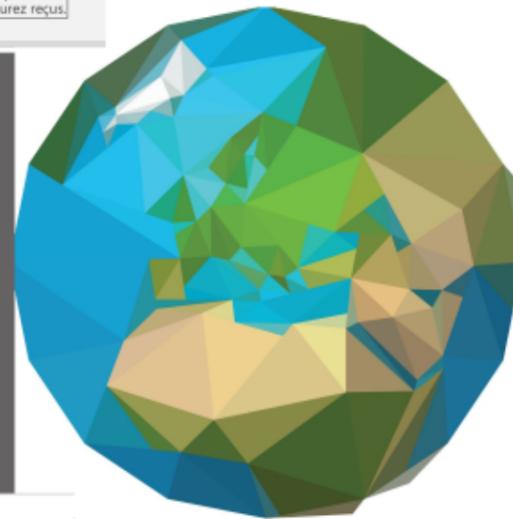
L'ancrage de ce qui est développement pour soi, les équipiers, l'organisation.

La construction des chemins, solutions, comportements qui répondent aux demandes.



2 + 1 séance pour

-  Debrief des expérimentations
-  Connaissance de soi
-  Connaissance des équipiers
-  Progrès, leçons, acquis enregistrés



3 Principes

Accompagnement progressif et bienveillant

Exploration des pistes de solution

Accroissement de sa capacité de discernement

Le coaching



Entretiens

Entretiens itératifs sur 3 pôles:

#Expression et explicitation des demandes,

#Exploration et création des réponses,

#Choix et faisabilité de la mise en oeuvre



"Découvrir c'est bien souvent dévoiler quelque chose qui a toujours été là, mais que l'habitude cachait à nos regards..."
Arthur Koestler - La nuit du chabot

Dialogue

Une méthode de dialogue

#Questionnement systématique et bienveillant

#Points de cristallisation pour clarifier

#Feedback pour l'action



Outils

Le juste nécessaire

#Tests

«Camets de voyage»

#Photos langage, association de mots

+ Des fiches mémo

Une synthèse complète et efficace.

Vous conservez une trace écrite de ce que vous aurez appris et des conseils que vous aurez reçus.

